













57632 Flammersfeld
 Auf der Brück 4
 Tel. 02685/9516-18
 Fax 02685/9516-85


Speiseplan vom 05.05.2025 bis 11.05.2025

57537 Mittelhof
 Friedrichstraße 2
 Tel. 02742/9325-34
 Fax 02742/9325-85



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 	Vegetarische Erbsensuppe mit Möhren, Lauch, Sellerie und Kartoffeln Vollkorn-Brötchen 	Fischstäbchen Seelachs paniert Salzkartoffeln Spinat 	Putengulasch mit fruchtiger Currysoße Bio Langkorn Reis mit Weißkrautsalat 	Gemüsebratling aus Pastinaken, Möhren, Romanesco und Mais mit Kräuterquark Kartoffelpüree Blattsalat Cocktailsoße 	Tortellini mit Gemüsefüllung dazu Käsesoße Gurkensticks 
Menü 2	Milchreis Zimt und Zucker 	Eieromelett Salzkartoffeln Spinat 	Vegetarisches Geschnetzeltes Bio Langkorn Reis mit Weißkrautsalat 	Rinderfrikadelle vom Bio- Rind Braune Soße Kartoffelpüree Blattsalat Cocktailsoße 	
Dessert 	Frisches Obst	Heidelbeerquark	Frisches Obst	Karamell Pudding 	Frisches Obst

Beurteilung	☺ ☹ ☹ ☹ ☹					☺ ☹ ☹ ☹ ☹					☺ ☹ ☹ ☹ ☹					☺ ☹ ☹ ☹ ☹									
1= sehr lecker	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
5= schmeckt nicht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in „Kitas“ sowie dem DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in „Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. als eine Menülinie zertifiziert.



Die oben aufgeführten Bio-Produkte sind zertifiziert durch DE-ÖKO-039.“