57632 Flammersfeld
Auf der Brück 4
Tel. 02685/9516-18
Fax 02685/9516-85

Speiseplan vom 16.11.2026 bis 20.11.2026

57537 Mittelhof
Friedrichstraße 2
Tel. 02742/9325-34
Fax 02742/9325-85

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Erbsensuppe mit Möhren, Lauch , Sellerie und Kartoffeln Vollkorn-Brötchen	Fischstäbchen Seelachs paniert Salzkartoffeln Spinat	Hähnchen in bunter Paprikasoße Bio Langkorn Reis mit Weißkrautsalat	Gemüsefrikadelle mit Kräuterquark Kartoffelpüree Blattsalat Vinaigrette Salatsoße	Ravioli mit Tomatensoße Bauernsalat
Menü 2	Milchreis Zimt und Zucker	Eier-Omlette Salzkartoffeln Spinat	Vegetarisches Gulasch in bunter Paprikasoße Bio Langkorn Reis mit Weißkrautsalat	Rinderfrikadelle mit brauner Soße Kartoffelpüree Blattsalat Vinaigrette Salatsoße	
Dessert Kita	Frisches Obst	Grießpudding	Frisches Obst	Heidelbeerquark	Frisches Obst

Beurteilung	☺ 😐 ☹	☺ 😐 ☹	☺ 😐 ☹	☺ 😐 ☹	☺ 😐 ☹
1= sehr lecker	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
5= schmeckt nicht	❑ ❑ ❑ ❑ ❑	❑ ❑ ❑ ❑ ❑	❑ ❑ ❑ ❑ ❑	❑ ❑ ❑ ❑ ❑	❑ ❑ ❑ ❑ ❑

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in „Kitas“ sowie dem DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in „Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Die oben aufgeführten Bio-Produkte sind zertifiziert durch DE-ÖKO-039.“